
NEWSLETTER DMSG LV Bremen e.V.

01/2020

Liebe Newsletter Abonnenten,

viel Spaß beim Lesen des ersten Newsletters im Jahr 2020. Leider wird auch dieser Newsletter geprägt sein von den Ausläufern des Corona Virus. Wir hoffen, dass Sie für sich einen guten Weg gefunden haben, um mit der aktuellen Situation umzugehen. Im Folgenden finden Sie noch einmal ein paar Ideen, sich zu informieren, im Austausch als auch in der Bewegung zu bleiben. Viel Spaß beim Lesen...

MS UND CORONA

1. INFORMATIONEN

Auf der Homepage vom Bundesverband der DMSG finden Sie ein Experteninterview sowie allgemeine Informationen zum Thema Coronavirus und Multiple Sklerose. Näheres unter www.dmsg.de

Alles weitere zum Landesverband Bremen finden Sie wie immer unter folgendem Link: www.dmsg-bremen.de

2. DAILY SPOKS – SPORT MIT MS WÄHREND DER CORONA-ZEIT



Da unsere Möglichkeiten zum Sport für die nächsten Wochen stark eingeschränkt sein werden und viele von uns die Motivation eines Trainers und der Gruppe brauchen, hat sich das Team SpoKs (u.a. LV Nordrhein-Westfalen) überlegt, dass sie ein Sporttraining für Menschen mit MS ab sofort virtuell unterstützen möchte! So startet das Projekt „Daily SpoKs“: Eine ca. 20-minütige Trainingseinheit, welche Dr. Stephanie Woschek für alle Interessierte von zu Hause aus anleitet. Da es sich bei „Daily SpoKs“ um eine spontane Idee handelt, werden keine professionell aufbereiteten Videosequenzen gezeigt, sondern einfache Handyvideos verwendet. Auch werden einfache Haushaltsgegenstände verwendet, damit wirklich jeder zu Hause mitmachen kann. Interesse? Besuchen Sie uns unter https://www.youtube.com/watch?v=3rA39JHz5qQ&list=PLIMoQCXUFqTnx1rs-ZmdijAfy_fCnFefs

3. WEBINARE

Der LV Nordrhein-Westfalen bietet fortlaufend Webinare zu relevanten Themen an. Unter folgendem Link können Sie sich anmelden: <https://dmsg-nrw.de/>

SEKUNDÄR PROGREDIENTE MULTIPLE SKLEROSE: SIPONIMOD ERHÄLT ZULASSUNG FÜR EUROPA

Die Europäische Kommission hat die EU-Zulassung für Siponimod (Handelsname Mayzent®) erteilt. Laut *Indikation* kann Siponimod angewendet werden "zur Behandlung von erwachsenen Patienten mit sekundär progredienter Multipler Sklerose (SPMS) mit Krankheitsaktivität, nachgewiesen durch Schübe oder Bildgebung der entzündlichen Aktivität". Weitere Informationen unter folgendem Link: <https://www.dmsg.de/multiple-sklerose-news/ms-therapien/sekundaer-progrediente-multiple-sklerose-siponimod-erhaelt-zulassung-fuer-europa/>

Quelle: Beschluss der EU-Kommission, Pressemitteilung des Herstellers - 20.01.2020
Redaktion: DMSG Bundesverband e.V. – 22.01.2020

ROTE-HAND-BRIEF ZU ALEMTUZUMAB

Neue Einschränkungen veröffentlicht

Aufgrund des Risikos schwerer, in Einzelfällen tödlicher Nebenwirkungen informiert der Hersteller in Abstimmung mit der Europäischen Arzneimittelagentur (EMA) und dem Paul Ehrlich Institut (PEI) in einem Rote-Hand-Brief zur *Therapie* mit Alemtuzumab (Handelsname Lemtrada®) bei Multipler Sklerose über Einschränkung der *Indikation*, zusätzliche Gegenanzeigen und risikominimierende Maßnahmen. Weitere Informationen unter folgendem Link: <https://www.dmsg.de/multiple-sklerose-news/ms-therapien/rote-hand-brief-zu-alemtuzumab-in-der-multiple-sklerose-therapie-neue-einschraenkungen-veroeffentli/>

Quelle: Arzneimittelkommission der Deutschen Ärzteschaft, 30.01.2020
Redaktion: DMSG Bundesverband e.V. - 30.01.2020

ROLLSTUHL- UND ROLLATOREN-TRAINING



Die Bremer Straßenbahn AG bietet auch **2020** wieder ein Training für Fahrgäste mit einem Rollstuhl oder Rollator an, bei dem das sichere Ein- und Aussteigen in die Fahrzeuge geübt werden kann. Der Beginn ist jeweils **um 10:00 Uhr** auf dem Betriebsgelände Neustadt, Flughafendamm 12 (Haltestelle BSAG-Zentrum, Parkplatz vor dem Gebäude). Die Dauer beträgt bis zu zwei Stunden. Sie können dort üben und Fragen stellen.

Termine und Informationen finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.bsag.de/service/beratung/rollatoren-training.html>

Pro Trainingstermin können bis zu zehn Personen teilnehmen. Eine vorherige Anmeldung ist bei Frau Röder, Telefon 0421/ 5596-7800 oder per [E-Mail](#) erforderlich. Informieren Sie sich bitte zudem, ob die angegebenen Termine aufgrund der aktuellen Situation stattfinden!