

---

# NEWSLETTER DMSG LV Bremen e.V.

## 02/2020

---

Liebe Newsletter Abonnenten,

wir haben lange mit uns gehadert und uns diese Entscheidung nicht leicht gemacht. Nach Absprachen mit dem Bundesverband, den anderen Landesverbänden der DMSG sowie unserem Vorstand, haben auch wir uns dazu entschlossen, alle Veranstaltungen, Gruppentreffen und persönlichen Beratungen bis zum 30.06.2020 abzusagen. Bitte lesen Sie in diesem Newsletter hierzu die Empfehlungen und Statements des Bundesverbandes.

Über das Kontaktgruppensprecherseminar 26.06.-28.06.2020 wird noch entschieden. Am Welt MS Tag werden wir unsere Türen leider nicht öffnen können. In diesem Newsletter finden Sie jedoch eine Möglichkeit sich trotz der Corona Einschränkungen zu beteiligen und ein Teil der Gemeinschaft zu sein.

---

## GRUPPENTREFFEN UND FORTBILDUNGEN DER DMSG

---

Es wird dringend geraten, bis auf weiteres - zumindest bis zum 30.06.2020 - keine Gruppentreffen zu veranstalten und Beratungen, wenn irgend möglich, online durchzuführen. Die Gruppen sollten aber weiter miteinander in Kontakt bleiben und hierzu Internet und Telefon nutzen. Fortbildungen der DMSG werden bei längerdauernder Einschränkung des öffentlichen Lebens auch über neue Medien stattfinden können. Die DMSG-Plattform *MS Connect* bietet sich auch in diesen Zeiten ganz besonders als Kommunikationsplattform für *MS*-Erkrankte an. Mehr lesen Sie im Statement des Vorstands des DMSG-Bundesverbandes und des Vorstands des Ärztlichen Beirats des DMSG-Bundesverbandes.

### **Noch keine Entwarnung: DMSG mahnt Multiple Sklerose-Erkrankte zur Vorsicht**

*Der Vorstand der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft, Bundesverband e.V. und der Vorstand des Ärztlichen Beirates des DMSG-Bundesverbandes warnen: Corona-Pandemie weiter ernst nehmen! Bis auf weiteres keine Gruppentreffen! Beratungen nur online! Hygieneregeln einhalten!*

*Auch wenn die Zahl der Neuinfektionen rückläufig ist: Das Virus ist noch nicht besiegt. Obwohl von Seiten der Politik erste Lockerungen der Schutzmaßnahmen erlaubt werden, bleibt abzuwarten, wie sich die Infektionszahlen weiterentwickeln. Eine erneute Verschärfung der Regeln ist nicht ausgeschlossen. Der Vorstand des DMSG-Bundesverbandes und der Vorstand des Ärztlichen Beirates des DMSG-Bundesverbandes raten daher dringend dazu, bis auf weiteres keine Gruppentreffen zu veranstalten und die Beratungen durch die DMSG-Landesverbände online durchzuführen. Die Mitglieder der Kontaktgruppen sollten aber weiter miteinander in Verbindung bleiben und hierzu Internet und Telefon nutzen. Fortbildungen der DMSG werden bei längerdauernder Einschränkung des öffentlichen*

Lebens auch über neue Medien erfolgen können. Die DMSG hält bereits jetzt zahlreiche multimediale Angebote bereit, wie zum Beispiel Webinare und Arzt-Sprechstunden.

**Wichtig: Kontaktverbot bedeutet nicht soziale Isolation!**

Die DMSG-Plattform MS Connect bietet sich auch in diesen Zeiten ganz besonders als Kommunikationsplattform für MS-Erkrankte an.

Lesen Sie weiter unter folgendem Link:

[https://www.dmsg.de/multiple-sklerose-news/dmsg-aktuell/news-article/News/detail/noch-keine-entwarnung-dmsg-mahnt-multiple-sklerose-erkrankte-zur-vorsicht/?no\\_cache=1&cHash=8fcd01e6df37b4698714e06ef0c59991](https://www.dmsg.de/multiple-sklerose-news/dmsg-aktuell/news-article/News/detail/noch-keine-entwarnung-dmsg-mahnt-multiple-sklerose-erkrankte-zur-vorsicht/?no_cache=1&cHash=8fcd01e6df37b4698714e06ef0c59991)

Quelle: Bundesverband DMSG

---

## **DIE RECHTLICHE SEITE DES VIRUS: INFORMATIONEN ZUM CORONA VIRUS UND MULTIPLE SKLEROSE**

---

Viele medizinische Fragen beschäftigen MS-Erkrankte und ihre Angehörigen in der aktuellen Situation. Doch nicht nur im Bereich der eigenen Gesundheit gibt es viele Unsicherheiten, auch rechtliche Fragen treten an verschiedenen Stellen des alltäglichen Lebens immer wieder auf. Der Bundesverband der Deutschen *Multiple Sklerose* Gesellschaft hat aus diesem Grunde eine Übersicht mit rechtlichen Fragen, die sich aus der Situation der Pandemie ergeben, zusammengestellt. Weitere Informationen unter folgendem Link:

[https://www.dmsg.de/dokumentearchiv/CORONA/200428\\_Finale\\_Fassung\\_Update\\_FAQ\\_COVID-19\\_Stand\\_280420.pdf](https://www.dmsg.de/dokumentearchiv/CORONA/200428_Finale_Fassung_Update_FAQ_COVID-19_Stand_280420.pdf)

Quelle: DMSG-Bundesverband, 29.04.2020

Redaktion: DMSG Bundesverband e.V. - 29.04.2020

---

## MITEINANDER STARK: DER WELT MS TAG MOBILISIERT DIE GEMEINSCHAFT MULTIPLER SKLEROSE ERKRANKTER

---

Die durch die Corona-Pandemie ausgelöste soziale Isolation ist eine Herausforderung - auch für Menschen mit Multipler Sklerose. Experten empfehlen, trotz Kontaktverbot so aktiv wie möglich zu bleiben. Wer schreibt, musiziert, singt, tanzt, kocht und Sport treibt, fühlt sich in der Regel wohler. Wer seine Aktivitäten online teilt, kann neue Freunde finden: Unter dem Motto "Miteinander Stark" ruft die Deutsche *Multiple Sklerose* Gesellschaft (DMSG) im Vorfeld des Welt-MS-Tages im Rahmen eines Wettbewerbs zum Mitmachen auf:



Mitmachen macht Stark: Die DMSG-Community freut sich auf viele neue kreative Beiträge. Das Herz ist das verbindende Symbol.

Weitere Informationen unter folgendem Link:

<https://www.dmsg.de/multiple-sklerose-news/leben-mit-ms/miteinander-stark-der-welt-ms-tag-mobilisiert-die-gemeinschaft-multiple-sklerose-erkrankter/>

Quelle: Bundesverband DMSG

---

## **CORONA-VIRUS UND MS: UMFRAGE ZU DEN AUSWIRKUNGEN IN DER MS-THERAPIE**

---

Die Infektionen mit SARS-CoV-2 breiten sich in Deutschland aus. Es ist davon auszugehen, dass sich auch *MS*-Erkrankte mit dem Corona-Virus infizieren. Um die Risiken für *MS*-Erkrankte besser abschätzen zu können, hat das *MS*-Register der Deutschen *Multiple Sklerose* Gesellschaft, Bundesverband e. V. eine Umfrage erstellt und bittet um Teilnahme. Den Fragebogen finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.dmsg.de/multiple-sklerose-news/ms-forschung/corona-virus-und-multiple-sklerose-umfrage-zu-den-auswirkungen-in-der-ms-therapie/>

Quelle: Bundesverband DMSG

---

## **FRAGEBOGEN MYOSUIT**

---

Die Firma **MyoSwiss** hat das Trainingstool **Myosuit** entwickelt. Dies wird erfolgreich in Rehakliniken, -zentren und Physiotherapiepraxen u.a. in der Therapie bei **Multipler Sklerose** eingesetzt. Vereinfacht ausgedrückt bietet der Myosuit eine zusätzliche externe Muskelschicht und ermöglicht so **mehr Mobilität** im Alltag bei progredienten Verläufen.

Nun soll der Myosuit für den **Heimgebrauch** weiterentwickelt werden. Dazu fehlt dem Unternehmen einiges an Informationen über den Alltag von MS Betroffenen. Aus diesem Grund wurde ein 100% anonymisierter Fragebogen entwickelt. Um das Unternehmen bei ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen, können Sie den Fragebogen unter folgendem Link ausfüllen:

<https://findmind.ch/c/ IZ1I0jxC17>

Quelle: Myoswiss Deutschland GmbH